

Dr. med. U. Büttiker
FMH Dermatologie und Venerologie
Lasermmedizin FMCH und SGML
Venenleiden SGP
Konsiliararzt Universitätsklinik Bern
Phlebologie

Bubenbergplatz 8
3011 Bern
031 333 40 40
www.hautarzt-bubenberg.ch
info@hautarzt-bubenberg.ch

Histaminliberatoren:

Physikalisch: Hitze, Sonne, Kälte, Reibung

Nahrungsmittel:

Fische: Thunfisch, Sardine, Sardelle, Hummer, Flusskrebs, Languste, Eiweiss
Käse: Emmentaler, Harzer Käse(Quargel), Gouda (holländisch), Stilton (englisch), Tilsiter, Camambert, Cheddar, Monte Nero
Wurstwaren: Salami, Westfälischer Schinken, Osso collo, Knappseer, Heurigensalami
Gemüse: Sauerkraut, Spinat, Tomaten
Früchte: Bananen, Erdbeeren, Zitrusfrüchte

Alkohol: Rotwein, Weisswein, Sekt, Bier

Stiche: Bienen, Wespen, Quallen. Bakterientoxine, Infestation mit Askariden

Polypeptide, Peptone

Medikamente:

Schmerzmittel: Azetylsalicylsäure, Diclofenac, Pyrazolone, Codein, Morphin, Noscapin, Pethidin
Antibiotika: Amphotericin B, Polymyxin B, Chlortetrazykline
Polymere, v.a. Dextran, Gelatine (Physiogel)
D-Tubocurarine; Curare, Atropin, Scopolamin, Gallamine, Decamethonium,
Papaverin, Pilocarpin, Chinidin, Stilbamidin
Röntgenkontrastmittel
Quinin
Reserpine
Thiamin (B1) bei parenteraler Verabreichung
Gallensäuren, bzw. -salze

Schwache bzw. fragliche Histaminliberatoren:

Salbutamol, Ipratropiumbromid, Lidocain