

Dr. med. U. Büttiker

FMH Dermatologie und Venerologie
Lasermethoden FMCH und SGML
Venenleiden SGP

Bubenbergplatz 8

3011 Bern

031 333 40 40

www.hautarzt-bubenberg.ch

info@hautarzt-bubenberg.ch

Anwendung eines Warzenlackes

1. Vermeiden Sie es, selbst an der Warze herumzuschneiden. Dadurch können Viren freigesetzt werden, die zu neuen Infektionen führen können.
2. Das Wichtigste ist die konsequente und regelmässige Anwendung nach Anweisung des Arztes.
3. Soweit nicht anders verordnet, wird der Warzenlack zwei-bis dreimal täglich auf jede Warze aufgetragen.
4. Die zu behandelnde Fläche sollte nicht grösser als fünf mal fünf Zentimeter sein.
5. Nach jedem Schwimmbadbesuch Füsse und Hände gut abtrocknen, insbesondere auch die Zehenzwischenräume.
6. Cremes Sie trockene und rissige Hände mit einer fettreichen Handcreme ein.
7. Halten Sie Ihre Füsse warm und trocken.
8. Die Lösung darf nur auf die Warze und nicht auf die gesunde Haut der Warzenumgebung gelangen.
9. Es empfiehlt sich, den Pinsel vor Betupfen am Flaschenhals gut abzustreifen.
10. Die Lösung wird- ähnlich wie ein Nagellack- nach dem Auftragen fest und bildet einen Film auf der Warze. Deswegen ist ein zusätzlicher Pflasterverband nicht notwendig.
11. Vor jedem neuen Auftragen sollte der vorhandene Lackfilm durch einfaches Abziehen entfernt werden.
12. Bereits am zweiten Tag der Behandlung verfärbt sich die Warze weisslich. Dies ist ein Zeichen dafür, dass die Inhaltsstoffe auf die Warze einwirken. Während der Behandlung stirbt das Warzengewebe allmählich ab.
13. Erfahrungsgemäss ist es in vielen Fällen günstig, wenn das abgestorbene Gewebe vom Arzt einmal wöchentlich abgetragen oder – falls der Arzt keine andere Anweisung gegeben hat- zu Hause auf folgende Weise entfernt wird: Jeden dritten Tag oder vierten Tag wird ein heisses Hand-bzw. Fussbad mit Zusatz von einer Hand voll Salz durchgeführt. Hierdurch wird das abgestorbene Warzengewebe erweicht. Es sollte dann nach dem Bad vorsichtig z.B. mit einer Nagelfeile, abgetragen werden.

Nagelfeilen nach dem Gebrauch gut reinigen, um die Übertragung von Viren zu vermeiden. Eventuell Einwegfeilen benutzen.

Anschliessend wird der Warzenlack erneut aufgetragen.

Tipps, die helfen, Warzen zu vermeiden

- **Vermeiden Sie es, in öffentlichen Einrichtungen** (z.B. Sporthallen, Saunen, Schwimmbäder, Hotels, etc.) barfuss zu laufen.
- Nach jedem Schwimmbadbesuch **Hände und Füsse desinfizieren und gut abtrocknen**.
- Halten Sie Ihre Füsse **trocken und warm**.
- Jede **Warze sofort behandeln**, damit eine Vermehrung der Warzenviren verhindert wird.