

## Anleitung zur Teerpinselung

### Lieber Patient, liebe Patientin

Der Arzt hat Ihnen die Teerpinselung zur Behandlung Ihres Hautleidens verordnet. Diese Therapie können Sie selbstständig zu Hause durchführen. Die Häufigkeit der Therapie wird vom Arzt verordnet (zu Anfang meistens einmal täglich).

Die Behandlung mit Teer hemmt die Vermehrung der Hautzellen und wirkt entzündungshemmend.

Dieses Informationsblatt soll Sie zusätzlich zu den vom Arzt erhaltenen Informationen in der Durchführung unterstützen.

### Für die Behandlung brauchen Sie folgendes Material:

- Joghurtbecher oder Wasserglas
- Kaffeelöffel
- Backpinsel
- verordnete Teertinktur
- Becken für Hand- oder Fussbad
- Unterlage
- altes Frotteetuch
- Uhr

Planen Sie die Behandlung in Ihren Tagesablauf ein, sie dauert etwa 45 Minuten.

### Ablauf der Behandlung :

- Geben Sie ungefähr einen Kaffeelöffel Teertinktur in das Gefäss
- Bepinseln Sie damit Ihre Hände und/oder Füsse.
- Wichtig ist, dass Sie auch zwischen den Fingern resp. den Zehen die Haut behandeln
- Lassen Sie die Teertinktur 30 Minuten einwirken
- Baden Sie die behandelten Hände/Füsse danach für zehn Minuten in heissem Wasser (ohne Seife)
- Nach dem Abtrocknen tragen Sie die vom Arzt verordnete Salbe oder Creme auf

### Was Sie beachten müssen:

Während der Behandlung sollten Sie keine Arbeiten verrichten, bei denen Sie ins Schwitzen oder mit Wasser in Kontakt kommen; bei einer Fussbehandlung dürfen Sie nicht herumlaufen.

Die Teertinktur hinterlässt Flecken, die kaum mehr entfernt werden können.