

Dr. med. U. Büttiker

FMH Dermatologie und Venerologie
Lasermmedizin FMCH und SGML
Venenleiden SGP

Bubenbergplatz 8

3011 Bern

031 333 40 40

www.hautarzt-bubenberg.ch

info@hautarzt-bubenberg.ch

PATIENTEN - INFORMATION

Zum Peeling mit Alphahydroxy-Säuren (Fruchtsäuren)

Auf dem folgenden Blatt sind die wichtigsten Informationen zum Peeling (Schälbehandlung) für Sie zusammengefasst. Gerne stehen wir ihnen zur Beantwortung weiterer Fragen zur Verfügung.

Wirkungsweise des Peelings:

Durch das Peeling mit Alphahydroxy-Säuren normalisiert sich die Hornschicht der Haut und das Fasergerüst der Haut (Bindegewebe) wird aufgebaut. Damit kann hauptsächlich bei aktiver Akne, bei Grobporigkeit der Haut und bei lichtgeschädigter Haut mit Keratosen eine Verbesserung erreicht werden.

Durchführung des Peelings:

Nach 2 Wochen Vorbereitung der Haut durch ein mildes Pre-Peeling zu Hause wird beim Arzt in ein - bis zwei - wöchigen Abständen das eigentliche Peeling mit Alphahydroxysäuren in zunehmender Konzentration durchgeführt. Eine Behandlungsserie dauert normalerweise 6 - 8 Sitzungen bzw. individuell nach Hautzustand und wird in der Regel in den Wintermonaten durchgeführt.

Kosten:

Fragen sie nach den Preisen am Empfang oder Ihren behandelnden Arzt.

(Der Betrag ist vom Patienten privat jeweils am Empfang vor der Behandlung in bar zu bezahlen, die Krankenkasse übernimmt für diese Therapie keine Kosten.)

Unerwünschte Wirkungen:

Das Pre-Peeling, welches während 2 Wochen zu Hause am Abend durchgeführt wird, führt zu einem leichten Brennen der Gesichtshaut. Das Peeling beim Arzt verursacht momentan stärkeres Brennen und hinterlässt eine leichte Rötung und vermehrte Trockenheit der Gesichtshaut während einiger Tage. Unter Sonneneinwirkung können sich vor allem bei Personen mit dunklem Hauttyp verstärkte unregelmässige Bräunungen, welche sich jedoch normalerweise durch eine entsprechende Behandlung innerhalb von ca. 3 Monaten wieder normalisieren. Dies ist der Grund, weshalb während der gesamten Behandlungsdauer täglich ein- konsequenter Sonnenschutz mit Sonnencremen vom Faktor 15 angewendet werden muss. Starke Sonneneinwirkung (z.B. Skiurlaub) sollte während der Behandlungsdauer vermieden werden.

Kontraindikationen:

Unter folgenden Bedingungen muss die nächste Peeling-Sitzung unbedingt verschoben werden

- Herpes-Infektionen in den letzten 7 Tagen
- Ferien an der Sonne im nächsten Monat

Unter folgenden Bedingungen muss eine Peeling- Behandlung abgelehnt werden:

- Erhöhte Narbennigung (hypertrophe Narben, Keloide)
- Allergie auf Alphahydroxy-Säuren (Fruchtsäuren)